

1. Pubblicazioni del Prof Renato Manno fino al DICEMBRE 2008

- i. ***1976***
2. . Manno R. - Lo sviluppo della forza nei giovani, n. 9, numero speciale, Convegno allenatori pag. 63-65; Pallavolo n 10 Novembre 1976
- i. ***1977***
3. . Manno R., Fucci S. - Le qualità fisiche, ; Numero speciale corsi allenatori, Pallavolo n . 6, Novembre - dicembre 1977
- i. ***1979***
4. . Manno R. - L'evoluzione delle qualità fisiche, forza, resistenza e velocità ed. Scuola dello sport , 20 pag. ; Roma 1979
- 5. . Manno R. - La preparazione della forza nel nuotatore, 20 pag. , Ed. Scuola dello sport, ROMA, 1979**
6. . Manno R. - Scienza e sport , Atti del convegno Provincia di Firenze 1979
- i. ***1980***
7. . Manno R. - Lo sviluppo della forza nel nuoto. La tecnica del nuoto in "La tecnica del nuoto" n. 3 1980
8. . Manno R. Gli aspetti di metodologia dell'allenamento nell'attività amatoriale . ATTI del Convegno Fed. Ciclistica Firenze 1980
- 9. . Manno R. - La preparazione sportiva giovanile, Basi teoriche e metodiche di allenamento. Pubblicazione monografica pagg. 37; a cura del C.P. e della Provincia di Ravenna 1980**
10. . Manno R. - La preparazione fisica nel nuoto. Atti del convegno ANAN (Associazione nazionale allenatori nuoto) La tecnica del nuoto n. 11 1980 ALLEGATO I
11. . Manno R. - Lo sport ed i giovani - Lega ciclistica dell'UIISP atti del convegno 1980
- i. ***1981***
12. . Manno R. - Metodologia dell'allenamento sportivo. Atti del seminario di aggiornamento docenti ISEF di Pallamano, Roma Scuola dello sport 1981
- i. ***1982***
13. . Carbonaro G., **Manno R.** - Preparazione sportiva Giovanile: aspetti metodologici dell'avviamento allo sport Atti del Convegno della Federazione Italiana Sport invernali. Falcade 1982
14. . Manno R. - La teoria dell'allenamento di fronte allo sport per tutti. Atti del convegno Sport per tutti, Coni Promozione sportiva, ROMA 1982

15. . Manno R. - Capacità motorie e mezzi dell'allenamento SdS, riv. Di cultura sportiva, n. 0 1982
- 16. . Manno - METODOLOGIA DELL' ALLENAMENTO DEI GIOVANI ed. Scuola dello sport (monografia pagg 70) ROMA 1982**
17. . Manno R. - La formazione degli istruttori di base : Criteri generali; Atti del Convegno di avviamento allo sport CONI Roma 1982
18. .Merni F., **Manno R-** La valutazione motoria, Ricerca nazionale condotta su 2500 ragazzi e ragazze dei centri di avviamento allo sport, Analisi dei risultati in funzione dell'età e e del sesso;,Coni Università di ROMA 1982 Primo rapporto
19. . Merni F. , **Manno R** - La valutazione Motoria (Come sopra :
20. Conclusione) 1982
21. . Manno R. - A evolucao das qualidades fisicas forpa, valocidade, resistencia nas varias idadesFuteboln.9, 1982, pag. 23-32 1982
22. . Manno R. - La scienza e lo sport, Rivista di cultura Sportiva n° unico 1982
- i. ***1983***
- 23. . Manno R. - TEORIA DELL'ALLENAMENTO SPORTIVO ed FIN - Scuola dello sport (Monografia p. 97) ROMA 1983**
24. . Merni. **Manno R.** Madella A. Mussino A. Lazzari e al. - Motor Caractheristics of youngsters practising team sport; Teaching Team Sport "Convegno internazionale " ROMA 8-12 dicembre 1983 ED. Scuola dello sport AIESEP (Associazione Internazionale delle scuole di Educazione fisica)
- i. ***1984***
25. . Manno R - Forza veloce Aspetti generali e specifici Il Ginnasta numero unico; FGI 1
26. . Manno R. - L'evoluzione delle capacità motorio sportive, Acta Medica Auxologica n. 16, 1984
27. . Manno R. - Le capacità coordinative SdS pagg 24-33; riv. di cultura sportiva Anno 3 n. 1 Gennaio Marzo 1984
- 28. . Programma Multimediale" Corpo movimento prestazione" Parte generale, Collaborazione alla progettazione e alla redazione Istituto della Enciclopedia Italiana, "Giovanni Treccani" ROMA ,1984**
- 29. . Programma Multimediale" Corpo movimento prestazione"Avviamento allo sport, Collaborazione alla progettazione e alla redazione edizioni Istituto della Enciclopedia Italiana, "Giovanni Treccani" ROMA ,1984**
30. . Manno R., Merni F., Lazzari e al. - Evaluation Of motor Abilities, In young trained subjects Practising differents sport (abstract)- Relazione generale Convegno Child and sport Urbino 8-12 Ottobre , 1984
31. . Lazzari R. , Merni F., **Manno R.**, - Lateral preferences and motor skills in young subjects practising different sports, (abstract) Comunicazione convegno Child and Sport " Urbino 8_12 Ottobre 1984

32. . Madella A., Mussino A., Carbonaro G., Lazzari R., **Manno R.** e al. - Studies of social factors affecting the motor development in a sample of young subjects (abstract) .Comunicazione presentata al convegno Child and Sport " Urbino 8-12 Ottobre 1984
- 33. . Manno R. - Metodologia dell'allenamento dei giovani - In "Nuovi orientamenti nella preparazione sportiva giovanile" p. 161- 225 Società stampa sportiva Roma 1984**
34. . Manno R. - Lo sviluppo della forza nei giovanissimi Atti del convegno " Il potenziamento neuromuscolare in ragazzi di 9 - 14 anni. Sorrento 8-9 novembre 1984
35. . Manno R.- Il nuotatore si allena anche in palestra. Medicina e sport n. 3, 1984

i. *1985*

36. . Manno R.- La formazione tecnica nei giochi sportivi. Atti del primo seminario internazionale sui giochi sportivi. OPORTO (Portogallo) 1985
37. . Manno R., Merni F., Lazzari e al. - La valutazione delle capacità motorie. SdS, Rivista di cultura sportiva. n. 1. 1985
38. . Manno R. - Lo sviluppo della forza nella donna. Sorrento. FILPJ Atti del convegno 1985
39. . Le capacità motorie nel nuoto pinnato Orta atti del 1^o Convegno tecnico internazionale di nuoto pinnato" ed. SdS 1985
40. . Manno R., Merni F. - Età di inizio e limiti dei carichi nel processo di specializzazione sportiva e nella partecipazione alle competizioni. in "Crescita adolescenza e sport2; Atti del convegno "Crescita e sport" Montecatini, 1985
41. . Manno R. - L'evoluzione delle capacità sportivo-motorio dai 6 ai 14 anni. Chinesiologia scientifica n. 1. 1985
42. . Manno R - La capacidad coordinativa – Stadium (Argentina) anno 9 n 111 1985

i. *1986*

43. . Manno R. - Adattamento e allenamento pag. 10-17; Sds riv. di cultura sportiva, n.7-8, 1986
44. . Manno R. - lo sviluppo della forza nei giovani,in "Didattica del movimento". n. 1986

i. *1987*

45. . Manno R., Merni F., Carbonaro G., Madella A., Mussino A.- Etude des capacités de coordination chez les garçons et filles de 11 a 14 ans pratiquant sport. Relazione presentata a Trois Rivieres; 12-16 giugno 1987
46. . Manno R. - Metodi generali per lo sviluppo della forza - atti del convegno Società Italiana Cardiologia dello sport, 1 aprile 1987 Sorrento
47. . Manno R. - Moderne teorie dell'allenamento. Educazione, cultura e sport. IEI, Roma 1987

48. . Manno R. - La formazione della tecnica, Didattica del movimento, n. 49, 1987

i. *1988*

49. . Carbonaro G. Madella A., Manno R., Merni F., Mussino A. LA Valutazione dei giovani nello sport (430 pg) Società Stampa Sportiva ROMA 1988

50. . Manno R. - Evoluzione e metodi per lo sviluppo delle capacità motorie nei giovani, relazione Comune di Firenze 1988

51. . Manno R., Aquili N. - Problemi generali della formazione tecnica nello sport, relazione presentata al convegno internazionale di pugilato, Roma 1988

52. . Manno R. - Lo sviluppo delle capacità motorio-sportive, "Didattica del movimento" n. 52-53 1988

53. . Manno R. - Strategie didattiche, per la formazione tecnico sportiva. in "Dal gioco allo sport" (a cura di P. Bozzaro, F. Giardina, A. Madella, G. Mastruzzo); ed. Franco Angeli Milano 1988

54. . Manno R. - L'ALLENAMENTO DELLA FORZA, Società Stampa Sportiva (p. 120) Roma 1988

i. *1989*

55. . Manno R. - FONDAMENTI GENERALI DI ALLENAMENTO; ed. Zanichelli (p. 184) Bologna, 1989.

56. . Manno R. -La formazione degli allenatori sportivi le strutture, Lettere dall'Italia

57. . Manno R. - La formazione degli operatori nello sport, (Riforma della scuola)

i. *1990*

58. . Manno R. - El Entrenamiento en seco del nadador, Sport & Medicina Septiembre octubre 1990

59. . Manno R. - Le développement de la force chez l'enfant (Sport Med.) 1990 (abstract)

60. . Manno R. - L'entraînement spécifique de la force, (Sport med 1990)

61. . Manno R. - Mouvement et santé - Atti del convegno Internazionale "Activité physique et Harmonie de l'être". Paris 1990

i. *1991*

62. . Silvestri C., **Manno R.** - Il Nuoto sincronizzato, gli elementi della prestazione. La Tecnica del Nuoto" Gennaio-Marzo 1991

63. 58) Manno R. - Le qualità fisiche e l'allenamento, Atti del convegno di Merano, Maggio 1991

i. *1992*

64. . Manno R. Beccarini C. D'Ottavio S. - La formazione del giovane calciatore. SdS rivista cultura sportiva n 24 Gennaio Marzo 1992
65. . Barigelli E. **Manno R.** - Quale forza nel pugilato; Atti del seminario internazionale di pugilato Roma 14-15 Febbraio 1992

i. ***1993***

66. . Manno R. - Sviluppo motorio e Gioco.Sport; Educazione Fisica e Sport 1993 p 7-13
67. . Madella A., **Manno R.**, Beccarini C, Carbonaro G, Cei A. - The Coach as a methodologist for conditioning and technique training in "Sport Science in Europe 1993, in "Current and future perspectives". Meyer& Meyer Verlag 232-244
- 68. . AAVV – Corpo, Movimento, Salute – L'uomo e il corpo.Collaborazione redazionale. Istituto della Enciclopedia Italiana fondata da Giovanni treccani**
69. . Manno R. Aquili N. Carbonaro G. - L'Evoluzione e sviluppo delle abilità motorie, SdS Rivista di cultura sportiva 28-29 p 1993

i. ***1994***

70. . Manno R. L'Evolution des Aptitudes Physiques "EPS Education Physique et Sport (première partie) n. 246 p 62-64, 1994
71. . Manno R. - L'Evolution des Aptitudes Physiques Education Physique et Sport (deuxieme partie) n 249, p 30-34 1994
72. . Manno R.,Madella A, Beccarini C, Carbonaro G., Cei A. - L'allenatore come esperto di metodologia dell'allenamento in "Seminari territoriali di aggiornamento" 1993 edizioni CONI 1994
73. Madella A, Beccarini C, Carbonaro G, **Manno R** – A profile of voluntary Sport managers in Italy, in “Atti del II convegno Europeo di Sport Management” Firenze 29 Settembre – 1 Ottobre 1994
74. Manno R, Beccarini C, Carbonaro G, Madella A – Criteria and Aims of the educational program for Sport Managers run by the Divisione Attività Didattica in the Scuola dello Sport in Italy, in “Atti del II convegno Europeo di Sport Management” Firenze 29 Settembre – 1 Ottobre 1994

i. ***1995***

75. . Bosco C, Mogroni P, Gatti S, Tsarpela O, Kellis S, **Manno R.**, Tranquilli C, Foti, Caruso I, Pulvirenti G.- Enzymes Activity and pain in human skeletal muscle following drop jump exercise. "Coaching and Sport Science Journal" vol 2, n 2 1995

76. . Bosco C Belli A, Astrua M, Tihany J, Pozzo R, Kellis S, Tsarpela O, Foti C, **Manno R**, Tranquilli C - A dynamometer for evaluation of dynamic muscle work, Eur J Appl Physiol 70, 379-386 1995

77. . Manno V., **Manno R.** - Le Attività sportive sotto il profilo fisiologico e tecnico p 3-19 in "Cardiologia dello Sport; Seconda edizione CESI ed Roma 1995

i. ***1996***

78. . **R. Manno - L'ALLENAMENTO DELLA FORZA. 2a edizione riveduta e ampliata; Società Stampa Sportiva, Roma 1996 (Pag 136)**

79. . Manno R. - Elementi metodologici comuni per l'educazione fisica e l'allenamento Atti del convegno Conapefs "La formazione del docente di educazione fisica nell'Europa del 2000. Roma 1996

i. ***1997***

80. . Faina M., **Manno R.**, Mirri G.B. - La valutazione delle qualità fisiche nel ragazzo sportivo; in "Età evolutiva ed attività motorie" di Caldarone G. e Giampietro M.; Ed. Mediserve. Napoli 1997

81. . Manno R. - L'evoluzione delle potenzialità motorie e L'apprendimento delle abilità motorie.pag.65-75; Atti Convegno Scientifico internazionale "La didattica del movimento nella scuola come etica del sapere" ROMA 1997

i. ***1998***

82. . Manno R. - L'allenamento della forza in età adulta e avanzata Athleticstudi. n. 1/2/3 1998

83. . Manno R. - L'evoluzione delle capacità motorie in età evolutiva: Cenni sugli effetti dell'adattamento all'ambiente ed all'allenamento. Atti del convegno L'impronta ecologica dell'uomo nel mediterraneo, Palermo 28-31 Maggio 1998

i. ***1999***

84. . Bosco C., Iacovelli M., Tsarpela O., Cardinale M., **Manno R.**, , Tihany J., Viru A. - Effect of acute whole body vibration treatment on mechanical power, Electromyogram and Hormonal profile of male athletes. 4th Annual Congress of the European College of Sport Science Rome 14-17 Luglio, 1999

85. . **Manno R.- EL ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA. Bases teorica y practica. ed INDE. Barcelona 1999**

86. . Manno R. Culturismo pag. 80 ; Voce Enciclopedia del Corpo, Enciclopedia Treccani 1999

87. . Manno R. Carico fisico pag.163 ; Voce Enciclopedia del Corpo, Enciclopedia Treccani

a. **2001***

88. . Manno V, **Manno R** - Le Attività sportive sotto il profilo fisiologico e tecnico p 3-25, in "Cardiologia dello Sport; Terza edizione; ed. CESI Roma 2001

89. . Bosco C., Tsarpela O. Foti C., **Manno R.**, Annino G., Tarantino U. - Nuovi metodi nella valutazione delle proprietà neuromuscolari in riabilitazione e medicina sportiva; Medicina dello sport, vol 54, settembre 2001

i. *2002*

90. Manno R – La forza negli sport, p.252 Ed. UTET, Torino 2002

91. Di Giminiani R., **Manno R.** Vinciguerra G.– Utilizzo del lattato ematico nella valutazione delle capacità di resistenza: alcune problematiche inerenti la frazione di sangue ed il sito di prelievo. *Atleticastudi* n° 4, 2002

i. *2003*

92. Manno R. Di Giminiani R. – Controllo e allenamento della forza nei bambini e nei giovani - *Atleticastudi* n° 3-4 2003
93. Manno R- L'allenamento speciale della forza ,Atti del convegno internazionale, Paesi del Mediterraneo, Ragusa 2003
94. Manno R. – La preparazione della forza del nuotatore, numero unico “Annual”, *La Tecnica del Nuoto*, 2003

i. +2004*

95. Manno R. ; Tedeschini L. *Lo squat*, Cinesiologia scientifica,
96. Manno.R. *Principi fondamentali dell'allenamento nel Nuoto: manuale degli Allenatori* , ed. FIN 2004
97. Manno R. – *Lo sviluppo della forza e della potenza nella donna*, Atti del convegno di *Medicina dello Sport*, Firenze 5-7 Maggio 2004
98. Manno R. - *Lo Sviluppo della forza negli anziani*; *Italian Journal of Sport Science* 16-22 11, 2004

i. *2005*

99. Manno R., Valenti M. Madama M. Tedeschini. – Relationship between vertical jump and Fligh distance in a swimming start. Atti del convegno internazionale IASK, Rimini 2005
100. R. Manno – “Aspetti generali dell'allenamento della forza”, in “Le basi Scientifiche dell'allenamento in atletica leggera., pag. 155-181 Ed. Centro Studi e Ricerche Federazione Italiana Atletica Leggera; Roma 2005
101. R. Manno – Principi generali dell'allenamento in *Manuale degli Allenatori di Nuoto I°livello*, ed: Federazione Italiana Nuoto (FIN) Roma 2005

i. *2006*

102. R. Manno – La forza nel Nuoto elemento fondamentale, La tecnica nel Nuoto, Luglio-novembre 13-18 n° 1, 2006
103. Vivio C., Madama M, **Manno R.**, - La forza in acqua: questa illustre sconosciuta. La Tecnica nel Nuoto Luglio-novembre 18-20 n° 1; 2006
104. Madama M., Tedeschini L., Vivio C., **Manno R.**, - In che misura la capacità di forza esplosiva degli arti inferiori condiziona la performance di partenza? La Tecnica nel Nuoto Luglio-novembre p. 21-22, n° 1 ; 2006
105. Bucci G., Ciancetta F, Fiorucci E. **Manno R**, Tedeschini L. A Microcomputer System for Human Power Muscle during Squats Jumps, Proceedings of the IEEE, Sorrento Aprile, 2006
106. Tedeschini L, Masedu F, Madama M, **Manno R** - Correlazione fra capacità di salto e distanza di volo nel tuffo di partenza Italian Journal of Sport Science, vol 13 1-2 2006

i. *2007*

107. Melchiorri G, Di Mario A, **Manno R**, Padua E. – Postura ed esercizi con sovraccarico, Scuola dello Sport n° 75, 53-58 2007

i. 2008 *

108. Manno R. Aspetti generali della forza e forza resistente Atti del Convegno tecnico Swim Tech, L'aquila 24-25 Aprile 2007, ed. L'Aquila 2008
109. Faina M, Mirri G., Manili U, Cavalazzi, , Morandini, C, Besi M, Balì F, **Manno R.** - Effetti fisiologici e psicologici di un programma di attività fisica in un gruppo di anziani non sportivi, Medicina dello sport n° 2, vol 61, 121-139 2008
110. Valenti M, Porzio G, Aielli F, Verna L, Cannita K, **Manno R**, Masedu F, Marchetti P, Ficorella C, - Physical exercise and quality of life in Breast Cancer Survivors, Int J Med Sci 5(1) 24-28 2008
111. Chatard JC (a Cura di) Allenamento e recupero Lottare contro il doping gestendo il recupero fisico Edizione italiana a cura di **R. Manno** ed. Calzetti e Mariucci, Perugia 2008
112. Merni F, Brasili P, Toselli S, Lusi G, Di Michele R, Ciacci S, Tedeschini L, Argnani L, Giovanetti G, Magnani B, **Manno R** - Relationships between anthropometric parameters and motor test in young rugby players, Atti Convegno 2008
113. Manno R. – Muscle strength development in children and adolescent: training and physical conditioning Medicina dello sport n° 3, vol 61, 273-97, Medicina dello sport n° 2, vol 61, 121-139 2008
114. Di Giminiiani R, **Manno R**, Sgrimaglio R – Nuove evidenze scientifiche della vibrazione indotta sulla forza esplosiva prodotta con e senza pre-stiramento; Atleticastudi, Centro studi Fidal; n° 3, 2008

115. Manno R. - Rapporto fra forza elasticità e stiffness in età evolutiva; *Atleticastudi*, Centro studi Fidal, n° 4, 2008
116. Manno R - *Biologia dello Sport*; Garzantina dello Sport Garzanti 2008
117. Sannicandro I, Colella D, Rosa RA, **Manno R** – La modulazione del carico motorio in età avanzata: effetti di differenti protocolli di training sui valori di forza, flessibilità ed endurance. *Medicina dello Sport* vol 61, n° 4, dicembre 2008

i. 2009

118. Manno R. Padua E. – Allenamento della forza: aspetti generali dei metodi, In “*La Medicina Riabilitativa* “ a cura di Caruso I, Foti C, ed SEU, Roma 2009
119. Foti C, Padua E, **Manno R** – Lo stimolo vibratorio In “*La Medicina Riabilitativa* “ a cura di Caruso I, Foti C, ed SEU, Roma 2009
120. Marini C, **Manno R**- Aspetti tecnico scientifici della lotta ; *Medicina dello Sport*, n°1 , 200)
121. :Manno R. - L’allenamento della forza in età evolutiva, *SdS riv di Cultura Sportiva* n° 81 Aprile giugno 2009
122. R. Manno - La formazione tecnica negli sport di combattimento, in 1° quaderno tecnico FIJLKAM (a cura di R :Manno), ed FIJLKAM, Roma 2009
123. R.Manno - Appunti su lo Sviluppo della forza e L’elettrostimolazione in 1° quaderno tecnico FIJLKAM (a cura di R :Manno), ed FIJLKAM, Roma 2009
124. R. Manno - L’allenamento generale della forza: aspetti metodologici, in 1° quaderno tecnico FIJLKAM (a cura di R :Manno), ed FIJLKAM, Roma 2009
125. Melchiorri G., Di Mario A., Padua E, **Manno R** – Nuovi elementi di valutazione negli sport di combattimento. in 1° quaderno tecnico FIJLKAM (a cura di R :Manno), ed FIJLKAM, Roma 2009

2010

126. Manno R, Mirri G, Morandini C, Faina M. Gender differences in esplosiv strength in top level athletes, *Abstract Books Of the international Conference on strength training Bratislava 28-30 October 2010*
127. R. Manno - *Quale forza nel nuoto; la Tecnica del Nuoto*, Annual 2010
128. Mirri G, Manno R, Faina M - *Valutazione Funzionale della forza massimale in atleti top level (rapporti interno)* 2010
129. E Guerra, Mancini P, Casasco M, Manno R: - Functional evalutaion of subjects affected by various degree of multiple Sclerosis *Proceedings of XXXi FIMS Sportsmedicine Wolrd Congress, Puertorico*

130. Di Giminiani R, Manno R, Scrimaglio R, Sementilli G, Tihany J - Effects of individualised whole body vibration on muscle flexibility and mechanical power. *J Sports Med Phys Fitness* 2010, 50:139-5
131. Manno R, Mirri G, Morandini C, Faina M. Gender differences in explosive strength in top level athletes, *Abstract Books ; the International Conference on Strength Training, Bratislava Slovakia 28-30 October 2010*
132. Manno R -Muscle strength in the Elderly : age-related effects and exercise training programs *Med Sport*, 2010, 63, 309-25
133. De Felice U Manno R. *Calo peso e sport*. Ed Calzetti e Mariucci; Perugia 2010
134. Manno R Lo sviluppo della forza nell'adolescente:allenamento, prevenzione e rischi. *Athlon*; settembre-ottobre, pag 45-46 2010

2011

135. Bisciotti G, Sannicandro I, Manno R. Cambiamenti nel pattern di attivazione muscolare balistico a seguito di due diverse tecniche ricostruttive di legamento crociato anteriore del ginocchio *Med Sport* vol 64, n° 2 , 2011
136. Manno R . L'allenamento della forza secondo John CRONIN (Nuova Zelanda). *Atti del Seminario*) pag 1.42, *Preparazione Olimpica*
137. Manno R. Bianco M. Lo sviluppo della forza nell'adolescente: allenamento prevenzione e rischi *Boxe Ring*
138. Campaci R, Macor E, Manno R. Età delle massime prestazioni e importanza delle prestazioni in età giovanile nello sci di fondo. *SdS* 90:19-30, 2011
139. Padua E, Panzarino M, Manno R, Melchiorri G D'ottavio S, Tancredi V, Annino G. Effects of six month of two different load training programs in elderly people. *3rd National Congress, September 29-1 October, J of Sports Medicine and Physical Fitness*, 51, suppl. to n 3°, 2011
140. Manno R. Strength Training in junior Sport, *Atti del Convegno 10-12 Novembre 2011 Mountains, Sport&Health, 4th International Congress, Rovereto 2011*
141. Campaci R, Macor E, Manno R. The age of maximum performance in cross country skiing: the role of international youth athletic performance as a prognosis of the results in the absolute level. Differences between males and females. *Atti del Convegno Mountains, Sport&Health, 4th International Congress, 10-12 Novembre 2011 Rovereto 2011*

2012

142. Manno R. La Metodologia dell'allenamento quale disciplina con approccio interdisciplinare In "Significati del movimento nella ricerca didattica.. Liguori editore, Salerno 2012
143. Manno R. Dai Master all'allenamento per la salute: le modificazioni della capacità di forza nell'età avanzata e possibilità di allenarla. Sds annoXXXI,92: 41-50, 2012
144. Manno R. L'allenamento della forza nell'età evolutiva, La specificità femminile , esempio degli arti inferiori. Athleticastudi N°3/4, pag. 3-10, 2011
145. Manno R. La forza nelle età. Allenabilità ed allenamento: come i Master che praticano lo sprint e le discipline di potenza modificano la prestazione con l'avanzare dell'età Athleticastudi, . N°1/2 , p.3-13; 2012
146. Manno R. Nuove visioni dell'allenamento delle capacità di resistenza a fini preventivi; ruolo dell'aumento delle intensità, l'esempio della HIT (High, Intensity Interval Training) e altri esempi Cinesiologia scientifica